प्यास ज्यादा लगती हो

इस आयत को 7 बार पढ़कर पानी में दम करके पी लें-

وَانْزُلْنَامِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِفُلْدِ فَلَا إِللَّهُ السَّمَاءُ بِفُلْدِ فَلَا السَّمَاءُ السَّمَاءُ الْفُلْدِ فَلَا السَّمَاءُ الْمُنْ فَيَّا الْمُرْضِ فَيَّالِمُ الْمُرْضِ فَيَّا الْمُرْضِ فَيْ الْمُرْضِ فَيَّالِمُ الْمُرْضِ فَيَّالِمُ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ فَيَالِمُ اللَّهُ الْمُرْضِ فَيَّالِمُ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ فَيَّالِمُ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ فَيَّالِمُ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ فَيَّالِمُ اللَّهُ الْمُؤْمِنِ فَيْ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ فِي الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِ فِي الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِ الْمُؤْمِ الْمُؤْمِنِ الْمُؤْمِ الْمُؤْمِ الْمُؤْمِ الْمُؤْمِ الْمُؤْ

व अन्जलना मिनस्समा-इ माअम्बि-क़-दिरन फ़-अस्कनाहु फ़िल अर्ज़ि

(सूरः मोमिनून, 18)

तर्जुमा:- "और हमने आसमान से (मुनासिब) मिक़दार के साथ पानी बरसाया, फिर हमने उसको (मुद्दत तक) ज़मीन में ठहराया।"